

SHIDO-business

Der „Zenmeister „

Aktives Körper- und Geisttraining in einer anspruchsvollen Tagesstruktur – nichts für Langschläfer.

Der wache Geist agiert präsent im Moment. Eindeutig in Denken, Reden und Handeln stellen sich Erkenntnis, Wohlwollen und Energie ein.

Frei und ungehindert durchschreitet man die Phänomene des eigenen Geistes.

Der Welt ist man ein Freund.

Los geht's !